



Video susreti sa patronažnom službom - ključne informacije za porodicu

@UNICEF Srbija / Pančić



Dom zdravlja
Novi Sad



Video susreti sa patronažnom službom - ključne informacije za porodicu

U situacijama epidemija za porodicu je važno da imaju što manje kontakata van okruženja doma, kao i da ti kontakti budu bezbedni. Sa druge strane, važno je da imate pristup svim informacijama i oblicima podrške koja vam može biti potrebna tokom trudnoće i nakon rođenja deteta.

Zbog toga je, kao oblik rada patronažne službe, uvedeno tele/video savetovanje.

To znači da će vas vaša patronažna sestra pozvati na video sastanak putem interneta i sa vama na taj način proći kroz teme koje su važne za vas i vašu bebu - briga o njenom zdravlju, napredovanju i razvoju, o vašem zdravlju, uspostavljanju odnosa sa bebom, uspostavljanje mreže podrške, te napredak u veštinama svakodnevnog staranja o detetu i podsticanju razvoja.

Evo kako će izgledati procedura:

1. Vaša patronažna sestra će vas pozvati telefonom i dogovoriti kada je za vašu porodicu najbolje da realizujete ovakav susret. Patronažna sestra će pozvati da

u tom pozivu učestvuju oba roditelja, odnosno sve osobe koje u kući brinu o bebi. Ovo je važno, jer od prvog dana detetovog života i otac i majka uče kako da se brinu o njemu i podjednako im je potrebna podrška u tome.

2. U vreme kada ste se dogovorili, patronažna sestra će vas pozvati na video susret. Pre toga će vam možda mailom, ili viberom, poslati neke materijale da pogledate - video sadržaje, kratke flajere. Ovo će biti materijali koji sadrže ključne poruke vašeg susreta. Na video susretu, patronažna sestra će sa vama razgovarati o temama koje se tiču nege i brige o detetu, vašeg mentalnog i fizičkog zdravlja, mreže podrške, podsticaja razvoju i zajedničkog staranja o detetu. Važno je da vreme koje imate na raspolaganju za video susret iskoristite da sa patronažnom sestrom razgovarate otvoreno o svemu što vas zanima, da pitate, ili sa njom podelite svoje nedoumice i brige - bez obzira na to na šta se one odnose (da li su tema susreta, ili ne). Tokom video susreta patronažna sestra će vas možda zamoliti da pred njom uradite nešto sa bebom - igrate se, razgovarate, kupate

je, prepovijate... Budite slobodni da to i uradite. Na ovaj način, patronažna sestra ima više šansi da prepozna šta su vaše snage, a gde vam možda treba dodatna podrška, ili usmeravanje - te da vam to i pruži.

3. Ovakav način rada biće moguć tokom trudnoće, u periodu odojčeta i malog deteta. U periodu nakon što mama i beba dođu iz porodilišta, patronažna sestra će svakako doći do vas u vaš dom, prateći smernice za prevenciju širenja COVID - 19 i osiguravajući bezbednost svoje posete. U ovom periodu, patronažna sestra vas može dodatno pozvati i na video susret ukoliko to bude korisno za vas i vašu bebu, ili vi možete pozvati nju ukoliko smatrate da će vam koristiti dodatna podrška i razgovor sa njom.

4. Imajte na umu da je, bez obzira na način rada, vaš razgovor sa patronažnom sestrom intiman, poverljiv i zapravo prilika da za svoju porodicu izgradite prvog saradnika koji će vas podržati da kreirate sigurno i podsticajno okruženje za vašu bebu.

▶ **Video susreti sa patronažnom službom - ključne informacije za porodicu**